

Grafik Dojo United Łódź 2017/2018

Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	
		7:30-9:30 Szkoła Gortata ML				7:30-9:30 Szkoła Gortata ML			16:30-17:15 przedszkolaki PŚ
17:00-18:00 dzieci 8-7kyu MD/PŚ	17:00-18:00 pilates AG	17:00-17:45 przedszkolaki PŚ	17:00-18:00 karate młodzież początkujący KK	17:00-18:00 dzieci 8-7kyu MD	17:00-17:45 dzieci przedszkolne - kontynuacja PŚ	17:00-18:00 karate młodzież początkujący KK	17:00-17:30 wolna mata	17:00-18:00 kadra kumite MD/KK	17:15-18:00 kadra dzieci max 6 kyu MD/KK
18:00-19:30 zaawansow. MD	18:05 - 19:05 fitness AG	18:00-19:00 dzieci 8-7kyu PS	18:00 - 19:00 średniozaawans. (dzieci od 6kyu, dorośli od 8kyu) KK	18:00-19:00 kadra - konkurencje techniczne MD	17:45-18:15 wolna mata	18:00-19:00 dzieci 8-7kyu KK	17:30-18:30 dorośli początkujący TB	18:00-19:00 kadra trening motoryczny/ drużynówki MD/KK	18:00-18:45 dzieci przedszkolne - kontynuacja PŚ
19:30-20:30 kickboxing AS	19:30-20:00 cross MD	19:00-20:00 BJJ KL		19:00-20:00 zaawansow. MD	18:15 - 19:15 fitness AG	19:00-20:00 BJJ KL	18:30-19:00 wolna mata	19:30-20:30 MMA KK	
				20:00-20:30 cross MD	19:30-20:30 kickboxing AS		19:00 - 20:00 średniozaawans. (dzieci od 6kyu, dorośli od 8kyu) KK		

MD-Maria Depta KK-Kasper Kawecki TB-Tomasz Banasiak PŚ-Paulina Świercz AS-Adrian Sagan KL - Konrad Lewandowski AG-Anna Gorczyca