

Grafik Dojo United Łódź 2018/2019

Poniedziałek		Wtorek		Środa		Czwartek		Piątek	
Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	Sala 2	Sala 1	
16:30-17:00 karate przedszkolaki i nowa* MD	16:30-17:15 karate początkujący kontynuacja KG			16:30-17:00 karate przedszkolaki i nowa* MD	16:30-17:15 karate początkujący kontynuacja KG	sala 1			
17:00-17:45 karate dzieci pomarańcz. MD	17:15-18:00 karate kontynuacja gr. KM + żółte KG	17:00-18:00 karate dzieci niebieskie KK	17:00-18:00 bjj dzieci* KL	17:00-17:45 karate kadra MD	17:15-18:00 karate kontynuacja gr. KM + żółte KG	17:00-18:00 karate niebieskie I zielone starsze KK		17:00-18:00 piątki z kumite MD/KK	17:00 - 18:00 motoryka dzieci MD/KK
17:45-18:45 karate brązowe- czarne MD	18:00 - 19:00 motoryka dzieci KB	18:00-19:00 bjj dorośli KL	18:00-19:00 karate dzieci zielone KK	17:45-18:45 karate brązowe- czarne MD	18:00 - 18:45 samoobrona dzieci * KG	18:00-19:00 bjj dorośli KL	18:00-19:00 karate dzieci pomarańcz i zielone KK	18:00-19:00 kadra drużyny MD/KK	18:00-19:00 kadra drużyny MD/KK
18:45-19:30 karate początkuj. dorośli i młodzież ** RK	19:00 - 20:00 motoryka zaawansowani KB	19:00-20:00 karate dorośli średniozaawans KK		18:45-19:30 kata PŚ	18:45 - 19:30 fitness AG	19:00-20:00 karate dorośli średniozaawans KK	19:00-20:00 kickboxing AS		19:00-20:00 karate początkuj. dorośli i młodzież ** RK
19:30-20:30 kickboxing AS	20:00-20:45 cross			19:30-20:30 MMA* RP			20:00-20:45 cross KK	19:30-20:30 MMA* RP	

MD-Maria Depta KK-Kasper Kawecki PŚ-Paulina Świercz KG - Kamil Góralczyk AS-Adrian Sagan
 KL - Konrad Lewandowski RK - Rafał Kozłowski KB - Kuba Borowski RP - Robert Piotrowski AG-Anna Górczyca